



# PTASIA GRYPA

## Co należy wiedzieć?

**Grypa** to ostra, bardzo zakaźna wirusowa choroba, o szczególnym powinowactwie do układu oddechowego, szerząca się drogą kropelkową i powodująca cykliczne epidemie i pandemie. Objawy pojawiają się nagle i należą do nich:

- temperatura ciała pow. 38°C (niekiedy u ludzi starszych)
- kaszel (charakterystyczny objaw występujący u ludzi starszych)
- ból mięśni i /lub ból głowy

**Wirus grypy może przez długi czas przebywać poza organizmami żywymi. Odporny jest na zamrażanie, ginie w temperaturze powyżej 70°C, jest wrażliwy na detergenty, alkohol, środki dezynfekujące.**

**Mięso drobiu i jaja nie stanowią zagrożenia, gdy zostaną zachowane ściśle warunki higieny przy przygotowywaniu posiłków, a mięso i jaja zostaną poddane obróbce termicznej.**

### Grypa u ptaków

pojawia się nagle i wiele ptaków pada bez żadnych uprzednich zwiastunów. Śmiertelność może wynosić od 5% do 100%. Choroba w stadzie rozprzestrzenia się niezwykle szybko na drodze kontaktu z odchodami chorych ptaków, z wydzieliną z ich oczu i nozdrzy i drogą kropelkową. Ze stada do stada wirus przenosić się może poprzez kontakty między chorymi a zdrowymi ptakami oraz przez zanieczyszczony sprzęt i środki transportu.

### Dziesięć podstawowych zaleceń minimalizujących możliwość zarażenia się wirusem ptasiej grypy:

- I. Unikać kontaktu z drobiem
- II. W miejscach występowania drobiu nie powinny bawić się dzieci.
- III. Dokładne i częste mycie rąk
- IV. Czyszczenie z użyciem detergentów miejsc skażonych bądź narażonych na skażenie
- V. W trakcie przygotowywania posiłków przestrzegać zalecanych środków ostrożności
- VI. Należy kontaktować się na bieżąco z lokalnymi Służbami Weterynaryjnymi
- VII. Nie należy transportować żywego lub martwego drobiu
- VIII. Jeśli u osoby mającej kontakt z ptactwem lub powracającej z krajów dotkniętych ptasią grypą pojawią się objawy grypowe, po bezzwłocznym umówieniu telefonicznej wizyty u lekarza, powinna ona ograniczyć kontakt z innymi osobami na tyle, na ile jest to możliwe, aby zapobiec rozprzestrzenieniu się choroby na inne osoby.
- IX. W przypadku, kiedy zaistnieje konieczność kontaktu z osobą wykazującą objawy choroby lub chorą, a także chorym lub martwym drobiem należy stosować zalecane środki ochrony osobistej (dobrze przylegającą maskę na usta i nos, gogle, ubranie ochronne, rękawiczki, buty gumowe)
- X. Po użyciu środków ochrony osobistej należy podjąć zalecane działania, m.in. przekazać do utylizacji lub poddać dezynfekcji.

Do tej pory nie opracowano skutecznej szczepionki przeciwko wirusowi „ptasiej grypy”.

Zaleca się szczepienie istniejącymi szczepionkami przeciwgrypowymi gdyż może to częściowo złagodzić objawy, a przez to obniżyć śmiertelność.

Opracowanie:  
Dział Epidemiologii Wojewódzkiej Stacji Sanitarnej – Epidemiologicznej we Wrocławiu